

Eurolenguas – Training soft skills & limbi străine

Tel.: 0232 249288, Mobil 0748282840

E-mail: centru.eurolenguas@gmail.com

www.eurolenguas.ro

OFERTA TRAINING SOFT SKILLS

- 1. Abilități de comunicare persuasivă**
- 2. Conflict management**
- 3. Workshop de public speaking: strategii de bază și practică**
- 4. Fii in flow, la birou! Training de antrenare a stării de flux pentru creșterea concentrării și a eficienței**
- 5. Wellness at work: Training de fericire pentru creșterea nivelului de satisfacție personală și a rezultatelor profesionale**
- 6. Workshop de stabilirea obiectivelor și echilibrarea ariilor principale ale vieții**
- 7. Career & business coaching 1-1**
- 8. Group coaching și mastermind-uri pe tematici propuse de organizator**
- 9. Inteligența emoțională și inteligența socială – Workshop pentru îmbunătățirea relației cu sine și cu ceilalți**
- 10. Emoțiile în vânzări – atu sau provocare? Training de vânzări inteligente și eficiente**
- 11. Elemente de comunicare. Modelul comunicării nonviolente**
- 12. Atelier de meditație. Workshop-uri de mindfulness, relaxare și educație interioară**

Durata acestor training-uri, **numărul** aproximativ de persoane și **prețul** acestora se stabilesc **în funcție de nevoile companiei dumneavoastră**. Aceste aspecte se discută punctual și se realizează **o ofertă personalizată, adaptată necesităților dumneavoastră**.

Tocmai de aceea, orice training pe care îl organizăm presupune o discuție preliminară de **analiză a nevoilor** de training și conține, la finalul trainingului, **recomandări specifice** de follow up și monitorizare a progresului post-training. Ceea ce este important pentru noi, și stim că și pentru **dumneavoastră**, este aplicarea noțiunilor învățate în timpul training-urilor, pentru că doar așa investiția dumneavoastră va avea efecte pozitive în organizație.



În timpul discuțiilor preliminare vă putem un workshop demo **gratuit** de 90 de minute și puteți alege unul din lista de workshop-uri gratuite din lista de mai jos:

1. Abilități de comunicare persuasivă si nonviolentă – 2 modele cu puternic impact pozitiv în comunicare
2. Conflict management – 3 tehnici simple si practice pentru pentru preîntâmpinarea și gestionarea conflictului
3. Wellness acasă și la birou – Cum îți poți crește nivelul de satisfacție personală și profesională

Iată câteva companii care au colaborat, colaborează cu noi și ne recomandă: Clinicile Dentesse, Soradi Development, TUI Travel, TSS-Yonder, BeeNear, Unicredit, Opera Română Iași, Aeroportul Iași, Delphi, Arcadia – Spitale & Centre medicale, Centric IT Solutions, Leroy Merlin, SCC Services, Smart2Pay, Kaufland Romania, Watteew Romania.

În continuare regăsiți descrierile detaliate pentru fiecare training:



1. ABILITĂȚI DE COMUNICARE PERSUASIVĂ

Trainer: Irina Vasilescu PhD, trainer certificat, public speaker, autor, coach

Trainingul oferă strategii și instrumente de bază de comunicare eficientă, asertivă și persuasivă în următoarele situații de comunicare variate: negocieri, întâlniri de lucru, vânzare, consiliere clienți, meetinguri și ședințe de lucru, etc.

Ce înveți?

Acest training va ajuta **cursanții să:**

- Comunice persuasiv, convingător, cu ușurință, relaxare și detașare
- Se credibilizeze și să se poziționeze ca experți
- Anticipeze și să rezolve obiecțiile
- Își controleze emoțiile și să își canalizeze atenția și energia către o comunicare eficientă
- Își exprime punctul de vedere în funcție de nivelul de armonizare cu interlocutorul sau cu publicul
- Își expună ideile în formă concisă, relevantă, asertivă, care va capta atenția interlocutorului
- Își construiască argumentarea/ contraargumentarea asertiv
- Știe când și cum să spună „Nu”.

Cum?

Cursanții vor parcurge o serie de strategii și tehnici, pe care le vor aplica în sala de training, în exerciții practice, care reproduc situații concrete de comunicare din cadrul companiei

- Strategii de armonizare cu interlocutorul (cum creez rapport)
- Strategii de control emoțional
- Tehnici de comunicare non-verbală și para-verbală
- Strategii și tehnici de structurare a discursului
- Tehnici de argumentare persuasivă
- Strategii și tehnici de anticipare și rezolvare a obiecțiilor
- Tehnici de credibilizare și poziționare
- Tehnici de pregătire înaintea expunerii/întâlnirii/prezentării și după întâlnire

Ce probleme adresează acest training:

1. Lipsa rezultatelor dorite ca urmare a întâlnirilor de vânzări, prezentare de produse, etc.
2. Emoțiile vorbitorului/prezentatorului generate de reacțiile interlocutorului sau de obiecțiile ridicate
3. Lipsa de organizare a discursului în forma persuasivă, clară, concisă

Cui se adresează:

- Lideri de companii
- Reprezentanți vânzări
- Consilieri clienți
- Manageri de proiect
- Team leaderi
- Experți în resurse umane
- Salariați ai companiilor cu număr mediu-mare de angajați

Durata: 2 zile (16 ore) – cursul se poate transforma și în curs de 1 zi (8h)

Număr participanți: 20 – 30 persoane

Follow up:

La un interval de 30-60 de zile după curs se recomandă o întâlnire de evaluare a progresului, cu o durată de 2 ore.

Beneficii:

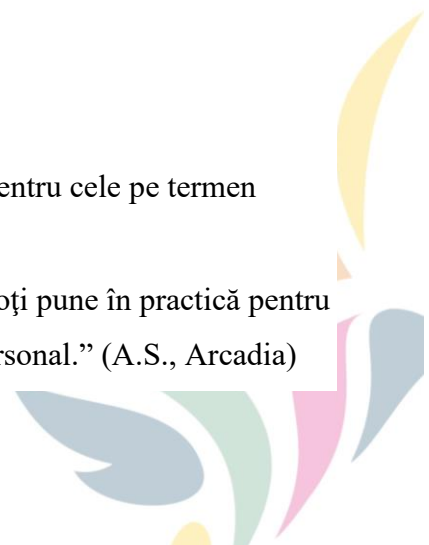
- **Angajați** mai **eficienți**, mai convingători, mai empatici
- **Clienți încântați** de interacțiunea cu reprezentanții companiei dumneavoastră
- Crearea unui **climat de lucru propice**, datorată **comunicării** mai bune în cadrul echipelor, între echipe/departamente, în cadrul meetingurilor și între salariații companiei și clienți/parteneri/colaboratori

Locația: in-company

Trainerul cursului, Dr. Irina Vasilescu, are experiență de 23 de ani ca trainer și vorbitor în public și de 8 ani ca trainer și coach de comunicare persuasivă și public speaking. A antrenat, până în prezent, sute de participanți la cursurile sale, care și-au îmbunătățit substanțial abilitățile de comunicatori, negociatori sau vorbitori în public.

Feedback-uri de la participanți:

- “Recomand acest training pentru beneficiile pe termen scurt, dar mai ales pentru cele pe termen lung.” Corina Fuiogă, Arcadia
- „Recomand acest training pentru că devii conștient de lucrurile pe care le poți pune în practică pentru a îmbunătăți comunicarea, nu doar în domeniul profesional, ci și în plan personal.” (A.S., Arcadia)



- „Recomand acest training pentru că Irina transmite informațiile cu profesionalism și căldură. Am învățat tehnici noi, care pot fi aplicate în viața de zi cu zi, atât la locul de muncă, cât și în familie”.
(participant, Dentesse)
- „Recomand acest training pentru că Irina scoate ce e mai bun din oameni și transformă suflete!”
(Cristina Spiridon)
- „Recomand acest training pentru îmbunătățirea modului de comunicare și, implicit, a calității serviciilor pe care le oferim.” (participant, Arcadia)
- „Acest training ne ajută să ne înțelegem mai bine pe noi. Dacă reușim asta, vom reuși să îi înțelegem mai bine și pe cei din jur.” (Anca Darie)
- „Acest training te învață să comunici cu atenție la interlocutor și cu empatie.” (Ioana O.)
- „Am primit informații foarte utile, prezentate și adaptate grupului. Curs foarte bine structurat, însoțit de exemple practice. Aprecieri alese.” (Alina Popa, Arcadia Medical)
- „Irina, cursurile tale mi-au scurtat drumul spre performanță. Imi sunt ancore și evoluție.” (Steliana Nechita)
- „Cursul este foarte util si in plan profesional, si in plan personal.” (Omusoru Manuela, Soradi Development)
- „Pe lângă explicațiile teoretice, au fost multe exemple, astfel încât să putem înțelege și aplica tot ce s-a predat. Aprecierea răspunsurilor noastre ne-au dat încredere în noi. Asta m-a făcut să particip cu multă plăcere la cele două zile de curs.” (Gianina Iacob, Soradi Development)
- „Cursul m-a ajutat să conștientizez minusurile și plusurile pe care le am, pe cele știute și pe cele pe care încănuu le detectasem.” (participant, Dentesse)
- „Recomand acest curs pentru informațiile noi și pentru plăcerea de a lucra cu Irina, pentru că te ajută să îți îmbunătățești nu doar calitatea serviciilor oferite ci a vieții, în general.” (A.C. , Dentesse)
- „Înveți să privești lucrurile din toate punctele de vedere, ca în final să alegi varianta cea mai bună.” (A.A.M. Dentesse)
- „Recomanda acest curs și altor persoane pentru că le va îmbunătăți atât viața personală cât și cea profesională. Am învățat metode foarte practice și personalizate pe fiecare sferă: medicală, tehnică, abilități de vânzare” (Anton Ghercă, Dentesse)



2. CONFLICT MANAGEMENT

Trainer: Irina Vasilescu PhD, mediator, coach acreditat și trainer certificat

Trainingul oferă strategii și instrumente de comunicare eficientă, axată pe prevenirea și gestionarea conflictului.

Ce înveți?

Acest training va ajuta cursanții să:

- înțeleagă partea constructivă și pozitivă a unui conflict
- înțeleagă cauzele și modalitățile de apariție a conflictului
- înțeleagă și să aplice modalități de prevenire a conflictului
- înțeleagă și să aplice modalitățile de gestionare a conflictului
- să comunice eficient și empatic
- își antreneze inteligența emoțională și socială
- își antreneze empatia
- își antreneze ascultarea activă

Cum?

Prin tehnici, exemple și exerciții practice, care reproduc situații concrete de comunicare conflictuală/defectuoasă din cadrul companiei, care vor fi transformate în comunicare eficientă.

De asemenea, cursanții vor învăța și aplica tehnici de inteligență emoțională și socială direct în sala de curs.

Ce probleme adresează acest training:

- Situațiile conflictuale din cadrul organizației, care duc la o scădere a eficienței și a rezultatelor, precum și a motivației salariaților
- Comunicarea incompletă/defectuoasă
- O inteligență emoțională, socială și lingvistică insuficient antrenate

Cui se adresează:

- Membrilor echipelor
- Leaderilor de echipe și de organizații

Durata: 2 zile (16 ore) – se poate reduce și la 1 zi (8h)

Număr participanți: 20 – 30 persoane

Beneficii:



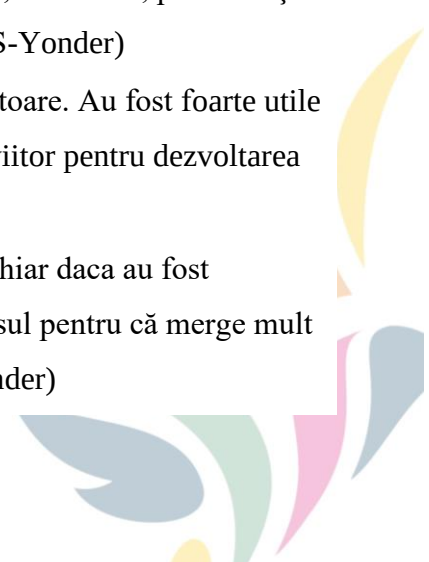
- **Angajați mai motivați**, mai empatici;
- **Eficiență mai mare a lucrului în echipă**
- **Comunicare îmbunătățită intra și interdepartamental**
- **Clienți mai mulțumiti** de interacțiunea cu reprezentanții companiei dumneavoastră
- Crearea unui **climat de lucru propice**, datorată **comunicării** mai bune în cadrul echipelor, între echipe/departamente, în cadrul meetingurilor și între salariații companiei și clienți/parteneri/colaboratori

Locația: in-company

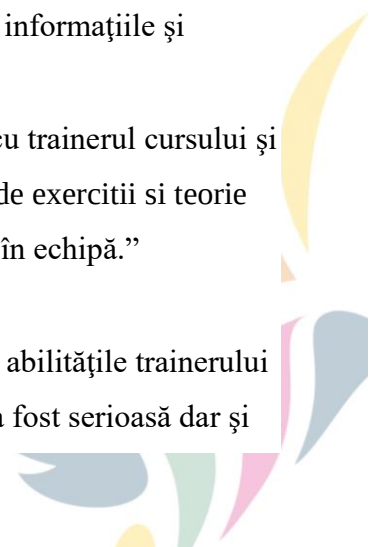
Trainerul cursului, Dr. Irina Vasilescu, are experiență de 23 de ani ca trainer și este mediator profesionist. A obținut titlul de Master în Mediere de Conflict la Universitatea din Alicante, Spania (studii cu o durată de 12 luni + practică supervizată).

Impresii de la participanții la curs:

- „Este un curs de autodescoperire, autocunoaștere și de învățare de la alții.” (A.D.)
- „Cursul ajută la cunoașterea propriei persoane și la empatizare.” (E.L.)
- „Trainingul te ajută să conștientizezi anumite aspecte și să adopți anumite atitudini/comportamente care ajută la gestionarea conflictelor.” (C.C.)
- „Recomand acest curs pentru că te descoperi și înveți să înțelegi persoana cu care ești în conflict. Înveți să gestionezi diferit, și mai bine, situațiile conflictuale.” (Olănuță Alexandru, TSS-Yonder)
- „Înveți să te cunoști mai bine, afli că din conflicte poți învăța multe lucruri, înveți să descoperi valorile și nevoile tale și ale persoanei cu care te afli în conflict.” Oana-Elena Cicu (TSS-Yonder)
- „Recomand acest training pentru că oferă o perspectivă nouă și un approach foarte interesant.” (Buștiuc Dorin, TSS-Yonder)
- „Este un curs despre introspecție iar întoarcere către noi este esențială în evoluție și creștere”. (Ralu Mihordea – TSS-Yonder)
- „Conținutul cursului are elemente de noutate. De remarcat profesionalismul, dedicarea, pasiunea și dorința trainerului de a ajuta și de a oferi informații.” (Roxana Mihaila, TSS-Yonder)
- „Cursul a oferit o stare de bine și o atmosferă caldă. Informații foarte folositoare. Au fost foarte utile jocurile de rol. Mi-au plăcut anumite action-points pe care le pot folosi pe viitor pentru dezvoltarea mea.” (G.I.)
- „Irina a lucrat foarte fain cu grupul. Am apreciat exercitiile propuse, care, chiar dacă au fost îndrăznețe, nu au ridicat bariere de scepticism la participanți. Recomand cursul pentru că merge mult spre introspecție și nu spre tehnică pură, mecanică.” (Alex Badea, TSS-Yonder)



- „Recomand trainingul pentru că sunt prezentate tehnici de autocunoaștere dar și de cunoașterea și înțelegerea altora.” (Claudia Nicu, Arcadia)
- „Recomand cu tot dragul acest curs. M-a ajutat să îmi dau seama ce trebuie să fac pentru a fi mai împăcată cu mine însămi și cu restul lumii. La fel, îi poate ajuta și pe alții.” (T.R.)
- „Recomand acest curs pentru că te ajută să înțelegi cum poți aplana un conflict, cum să empatizezi mai ușor și să îi ajuți mai mult pe cei din jur.” (B.A.)
- „Noțiunile de la acest curs pot fi aplicate în orice domeniu: atât profesional cât și personal.” (Alina Vârnă, Arcadia)
- „Recomand cursul pentru că fiecare om ar trebui să aibă ocazia să învețe cum să se cunoască, să se controleze și să fie mai fericit, mai bun, mai înțelegător și să transmită aceleași emoții celor din jur, transformând astfel și lumea într-un loc mai pașnic, pozitiv.” (Diana Spiridon, Arcadia)
- „Este un curs de autocunoaștere și depășire a propriilor limite.” (A.S.)
- „Recomand acest curs de management al conflictului pentru că pune accent pe problemele reale, concrete, cu care ne confruntăm zilnic și pe modul de gestionare al acestora.” (M.L.)
- „Pe mine trainingul m-a ajutat să îmi pun întrebările potrivite pentru a primi răspunsuri la probleme la care chiar nu credeam că poate exista o soluție eficientă.” (A.C.)
- „Apreciez modalitatea de a transmite mesajul, ușor de înțeles, clar și cu căldură. Ambianța cursului a fost foarte plăcută, au fost respectate orele de curs și pauzele. Deși a fost un training organizat de compania la care sunt angajată, m-am identificat mai mult ca om, nu doar ca angajat.” (M.)
- „Mi-a plăcut modul clar de transmitere a informației, exercițiile. Dacă au fost necesare clarificări, acestea au fost oferite. Trainingul a fost antrenant, atenția participanților fiind solicitată continuu prin exerciții. Recomand acest curs de conflict management pentru că te ajută la o mai bună înțelegere a relațiilor cu cei din jur, a emoțiilor acestora, a felului în care ar merita să expunem ceea ce simțim, în vederea rezolvării conflictelor.” (Gugulica Focsa Alina Iuliana, Arcadia)
- „Recomand cursul tuturor cunoscătorilor, pentru că are aplicabilitate în viața de zi cu zi și pentru că îți schimbă viața în bine, la propriu!” (Steliana Nechita, Arcadia)
- „Un training foarte bine structurat, însoțit de exemple. Trainerul este o resursă de abilități, calități, empatie, energie. Atmosfera creată a stimulat și inspirat participanții. Recomand acest curs pentru că trainerul este o persoană cu energie pozitivă care nu doar transmite, ci dăruiește informațiile și ideile.” (participantă, Iași, Arcadia)
- „Am înțeles cum apare conflictul și cum îl poți gestiona. A fost primul contact cu trainerul cursului și am fost foarte plăcut surprinsă. Time-managementul a fost bun iar succesiunea de exercitii si teorie foarte bună, a ajutat la conectarea participanților. Un training util pentru munca în echipă.” (Petronela Lungu, Arcadia Medical)
- „Este un training în care accentul este pus pe relaționarea win-win. Am apreciat abilitățile trainerului de a explica pe înțelesul celor care nu sunt obișnuiți cu autoanaliza. Atmosfera a fost serioasă dar și



prietenoasă. A fost dedicat suficient timp expunerii teoretice dar și exersării tehnicilor de management al conflictului. Cursul îți oferă nu doar cunoaștere, ci și înțelepciune.” (Ioana Olariu, Arcadia Medical)

- „Informații de bună calitate, alternate cu secvențe video, exerciții. Vocea trainerului este foarte plăcută și liniștitoare. Atmosfera creată a fost foarte potrivită iar ideea de a lucra și în aer liber a fost minunată. A fost timp suficient pentru toate exercițiile propuse. Recomand acest training pentru redescoperire de sine.” (M.A.)
- „Recomand acest curs pentru că este interactiv, oferă multe informații și te ajută să gestionezi unele situații; înveți să ai răbdare, să asculți și apoi să pui în practică ce ai învățat. Informațiile oferite sunt foarte utile și la locul de muncă, și în viața de zi cu zi. Trainerul explică pe înțelesul tuturor și are răbdarea de a face pe toată lumea să înțeleagă. Atmosfera a fost extraordinară, mi-a plăcut mult că am lucrat și în aer liber!” (Ionela Bahrim, Arcadia).



3. WORKSHOP DE PUBLIC SPEAKING: STRATEGII DE BAZĂ ȘI PRACTICĂ

Trainer: Irina Vasilescu PhD, trainer certificat, public speaker, autor, coach

Trainingul oferă strategii și instrumente de bază pentru următoarele situații de comunicare variate: prezentări de produs, prezentări cu public, meetinguri, conferințe, evenimente diverse, etc.

Ce înveți?

Acest training va ajuta cursanții să:

- Își controleze emoțiile și să își canalizeze atenția și energia către o comunicare eficientă a conținuturilor
- Își construiască un discurs coerent, concis, bine argumentat,
- Mențină vie atenția publicului pe toată durata prezentării
- Realizeze interacțiuni valoroase cu publicul
- Creeze o relație de cooperare și colaborare cu auditoriul
- Să se poziționeze ca experți

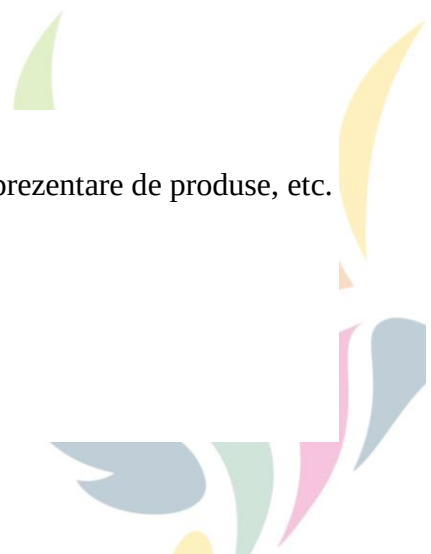
Cum?

Cursanții vor parcurge o serie de strategii și tehnici, pe care le vor aplica în sala de training, în exerciții practice, care reproduc situații concrete de public speaking

- Strategii de control emoțional
- Tehnici de comunicare non-verbală și para-verbală
- Strategii și tehnici de structurare a discursului
- Tehnici de argumentare persuasivă
- Tehnici de credibilizare și poziționare
- Tehnici de pregătire a expunerii: a discursului și a ajutorului vizual (PPT)

Ce probleme adresează acest training:

1. Lipsa rezultatelor dorite (a vânzărilor) ca urmare a întâlnirilor de vânzări, prezentare de produse, etc.
2. Emoțiile vorbitorului/prezentatorului generate de tracul de scenă
3. Lipsa de organizare a discursului în forma persuasivă, clară, concisă



Cui se adresează:

- Lideri de companii
- Reprezentanți vânzări
- Consilieri clienți
- Manageri de proiect
- Team leaderi
- Experți în resurse umane
- Salariați ai companiilor cu număr mediu-mare de angajați

Durata: 2 zile (16 ore) – cursul se poate transforma și în curs de 1 zi (8h)

Număr participanți: 20 – 30 persoane

Beneficii:

- **Prezentări cu public** realizate cu succes și rezultate
- **Clienți încântați** de interacțiunea cu reprezentanții companiei dumneavoastră
- Crearea unui **climat de lucru propice**, datorată **comunicării** mai bune în cadrul echipelor, între echipe/departamente, în cadrul meetingurilor și între salariații companiei și clienți/parteneri/colaboratori
- Dezvoltarea abilităților de leadership a participanților

Locația: in-company

Trainerul cursului, **Dr. Irina Vasilescu**, are experiență de **23 de ani ca trainer și vorbitor în public și de 8 ani ca trainer și coach de comunicare persuasivă și public speaking**. A antrenat, până în prezent, sute de participanți la cursurile sale, care și-au îmbunătățit substanțial abilitățile de comunicatori, negociatori sau vorbitori în public. A facilitat 7 ediții consecutive ale programului Speaker Elite by Andy Szekely și 3 ediții ale programului Speaker Masterclass by Andy Szekely. Este coach de public speaking și leadership din 2015.

Impresii de la participanții la acest curs:

- „Totul mi s-a parut perfect. Trainingul a fost creativ, inovativ, calitatea de leader a trainerului a fost evidentă, au fost multe exemple. Recomad acest curs și altor colegi, deoarece le va fi util în prezentări pe care urmează să le țină”. (participant, TSS- Yonder)
- “Abordarea și informațiile te transpun în starea dorită și deblochează canalele pentru a facilita comunicarea. Recomand acest curs pentru că nu doar înveți structură, ci o înglobezi în tine, în ceea ce faci” (participant, TSS- Yonder)
 - “Chiar dacă cineva are impresia că știe tot felul de tehnici, acest curs îți va oferi lucruri noi și îți vor fi explicate foarte bine lucrurile pe care crezi că le știi deja.” (participant, TSS- Yonder)

4. FII ÎN FLOW, LA BIROU!

Training de antrenare a stării de flux pentru creșterea concentrării și a eficienței muncii

Trainer: Irina Vasilescu PhD, mediator și coach acreditat și trainer certificat

Starea de flux (numită și experiență optimală) este acea stare specială în care performezi la nivelul maxim și cu rezultate optime. Este exact ca atunci când un dirijor sau un medic chirurg sau un programator dă tot ce are mai bun în momentele sale de inspirație și grație.

Ce înveți?

Acest training va ajuta **cursanții să realizeze cum pot accesa aceste stări de flux în cât mai multe momente, nu doar în rarele clipe când acest lucru se întâmplă ... de la sine, întâmplător.**

O dată conștientizată sursa și modalitatea de accesare, starea de flux poate fi folosită în mult mai dese ocazii, astfel **încât timpul de lucru de la birou să fie folosit optim.**

Cum?

1. Se **identifică** activitățile generatoare de flow
2. Se conștientizează factorii **motivatori** și **declanșatorii**
3. Se **practică** starea de flow printr-un proces de **coaching de grup**
4. Se crează un **ritual personalizat** pentru fiecare participant, astfel încât, la finalizarea trainingului, stările de flow ale fiecăruia să fie conștientizate și ușor de activat și menținut.

Ce probleme adresează acest training:

- Lipsa de concentrare
- Performanțele modeste obținute cu efort mare
- Lipsa de motivație

Ce își propune acest training:

- creșterea performanței în carieră pentru participanți
- creșterea motivației de a acționa și a persevera
- echilibru în toate ariile vieții
- bucuria de a trăi fiecare zi la maxim.

Cui se adresează:

- Experți în resurse umane



- Manageri de proiect
- Team leaderi
- Lideri de companii
- Salariați ai companiilor cu număr mediu-mare de angajați

Durata: 3 ore (150 minute)

Număr participanți: 10 – 12 persoane

Beneficii:

- **Angajați mai eficienți;**
- Crearea unui **climat de lucru generator de eficiență** și performanță, datorată **concentrării** mai bune pe task-uri

Locația: in-company



5. WELLNESS AT WORK: Training de fericire pentru creșterea nivelului de satisfacție personală și a rezultatelor profesionale

Trainer: Irina Vasilescu PhD, trainer certificat, autor, mediator și coach acreditat.

Irina este autoarea cărții „Fii fericit acum” și a programului „Fii fericit în 5 pași simpli”

Specialiști de talie mondială, cercetători și profesori la cele mai bine cotate universități din lume (Harvard University, Oxford University, etc) ne atenționează că fericirea angajaților este o stare de care leaderii de organizații, de companii și de echipe ar fi bine să țină cont, întrucât statisticile arată că **oamenii fericiți sunt:**

- + **31% mai productivi**
- + **40% mai vizați spre promovare**
- + **37% creștere în vânzări în orice industrie**
- + **34% mai multă interacțiune socială pozitivă**
- **x 10 mai dedicați muncii**
- **x 3 creșterea profitului organizațiilor**

În plus, oamenii fericiți sunt:

+ 39% mai sănătoși

+ 23% mai puțin stresați și

se bucură de o viață mai lungă!

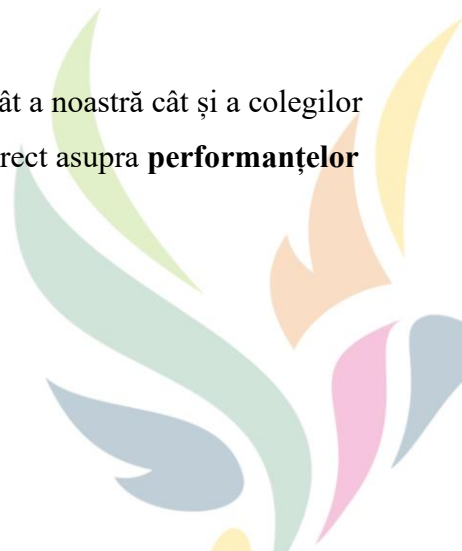
În egală măsură, angajații **nefericiți** vor fi cu exact aceleași procente

- mai neproductivi
- vor stagna profesional
- vor avea scăderi în vânzări
- nu vor avea interacțiune socială eficientă
- vor fi de 10 ori mai puțin dedicați muncii (pentru că vor fi conectați la stările lor negative)
- vor genera o scădere a profitului organizației unde lucrează
- vor fi mai expuși problemelor de sănătate și
- mai stresați.

Prin urmare, merită să ne străduim și să ne cultivăm starea de fericire, atât a noastră cât și a colegilor de echipă sau a salariaților, pentru că acest lucru se va reflecta în mod direct asupra **performanțelor financiare ale companiei.**

Ce învață participanții la **Trainingul de fericire:**

- care sunt sursele de fericire ale fiecăruia și cum se pot accesa
- cum se poate amplifica și menține starea de fericire/ mulțumire/ bucurie



- ce anume mă face fericit la job
- care sunt aspectele concrete din viață unde pot interveni eficient pentru a mă bucura de fericire cât mai des (factori externi: alimentație, mișcare, mediul înconjurător, anturajul și factorii interni: gânduri, amintiri, starea de prezență)
- roata vieții: cum o folosesc ca să progrez rapid

Pachetul include un **bonus**: 1 exemplar al cărții „Fii fericit acum”, de Irina Vasilescu, pentru fiecare participant

Durată: 8 ore – o zi

Locație: se poate organiza in-company; recomandarea este să se organizeze în afara companiei.

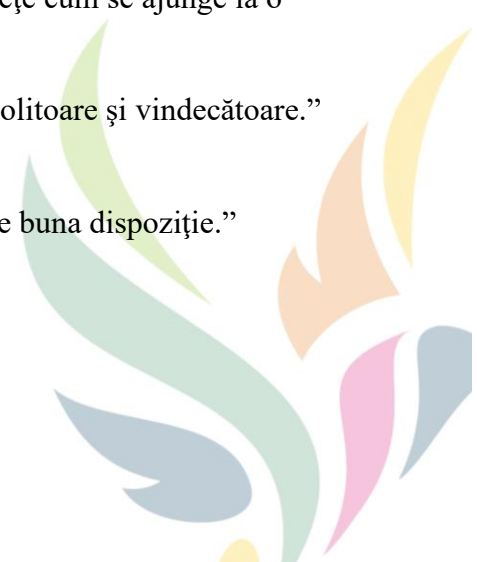
Monitorizare și măsurare:

Cursul se finalizează cu un plan de acțiune și monitorizare pe o durată de 30 zile.

La capătul a 30 de zile se recomandă o întâlnire de evaluare a progresului.

Feedback de la participanți:

- „Acest training m-a ajutat să îmi revizuiesc prioritățile, începând de azi. Să îmi ofer mai mult timp pentru relaxare, sport, dans.” (Carmen, TUI Travel)
- „Trainingul m-a ajutat să realizez ce mă face fericită, ce contează pentru mine și să aplic pașii respectivi pentru a atinge nivelul de fericire dorit” (Mihaela Handaric, TUI Travel)
- „Irina este o explozie de fericire, cu o stare de bine molipsitoare. Si cum să refuzi molipsirea cu așa ceva? ☺” (participant, TUI Travel)
- „Trainingul mi-a reamintit cine sunt. (Dănilă Simona)
- „Acest training m-a făcut să descopăr că fericirea mea depinde doar de mine. Am învățat cât de utilă este meditația și contemplarea. Recomand acest training pentru că sunt mulți oameni care nu știu să fie fericiți și cred, cu tărie, că ar avea numai de câștigat dacă ar participa.” (Corina Spulber, TUI Travel)
- „Acest curs m-a ajutat să aflu care este misiunea mea personală. Il recomand pentru că îi poate ajuta pe participanți să înțeleagă ce este fericirea.” (Lăcrămioara, TUI Travel)
- „Recomand acest workshop acelor oameni care au nevoie să învețe cum se ajunge la o anumită stare dorită.” (participant, Iasi)
- „Este un workshop complex, constructiv. Exercițiile au fost răscolitoare și vindecătoare.” (participant, Iasi)
- „Este un workshop motivant, relaxant, instructiv. Îți da o stare de bună dispoziție.” (participant, Iasi)



6. WORKSHOP DE STABILIRE A OBIECTIVELOR ȘI ECHILIBRARE A ARIILOR VIEȚII

Trainer: Irina Vasilescu PhD, trainer certificat, autor, coach

Obiectivul workshopului:

- Stabilirea și clarificarea obiectivelor pentru anul 2022, pe toate cele 6 arii importante ale vieții
- Rafinarea și completarea listei de obiective deja existente, la nivel personal și profesional
- Crearea unei strategii de implementare a ritualurilor de succes care să susțină îndeplinirea obiectivelor

Durata: 7 ore

Metodologie: metodă originală, dezvoltată, creată și testată în anii anteriori, care pune accent pe lucrul cu intuiția și conectarea la misiunea personală și la valorile personale.

Beneficii workshop

La finalul workshopului participanții vor avea:

1. Lista de obiective scrise, clare, pentru șase arii importante ale vieții.
2. Imaginea complexă și echilibrată a dorințelor participanților, transformate în obiective.
3. Pașii clari de urmat în vederea îndeplinirii fiecărui obiectiv în parte.
4. O metodologie practică de stabilire a obiectivelor care poate fi folosită în fiecare an.
5. Colegi de "călătorie": o echipă care va asigura susținerea fiecărui participant în primele 4 luni ale anului următor.
6. Monitorizarea lunară a progresului, timp de 1 an de la participarea la workshop.

Ce probleme adresează acest workshop:

1. Întârzierea rezultatelor dorite ca urmare a lipsei de claritate, planificare și prioritizare a obiectivelor
2. Lipsa de direcție clară și absența motivației
3. Time-management precar cauzat de o prioritizare eronată

Cui se adresează:

- Experți în resurse umane
- Manageri de proiect



- Team leaderi
- Lideri de companii
- Angajaților companiilor cu număr mediu-mare de angajați
- Reprezentanți vânzări

Număr participanți: 20 – 30 persoane

Follow up:

Monitorizare lunară pe durata a 6 luni de la participarea la workshop

Grup de lucru pentru asigurarea menținerii motivației

Locația: in-company

Impresii de la participanții care au parcurs acest workshop:

- "Draga Irina, îți mulțumesc pentru aceasta zi minunată! Am avut atât de multe constientizări despre mine și am primit atât de multă claritate referitoare la CE IMI DORESC DE FAPT?... cum nu cred că aș fi obținut dacă aș fi petrecut o luna întreaga într-o sesiune EU - EU, cu toate că sunt coach! Tocmai de aceea orice coach își are coach-ul său! :)
- Am primit esențializare, prioritarizare, claritate, direcție de acțiune, conectare, care este primul pas etc. Ai reușit să scoti din rațional cu atăta măiestrie, dibacie, fără să ne dam seama, atăția oameni deștepti, poate prea ancorati în rațional, și ne-ai condus către chemarea sufletului nostru! Fabulos!" (Adina Achirei, terapeut Bowen, coach)
- „Recomand acest workshop pentru claritate și pentru a avea un plan bun la început de an. Metoda mi se pare foarte frumoasă.” (F.A., Centric IT Solutions)
- „Este un altfel de workshop dedicat obiectivelor, altceva decât genul corporate cu obiective SMART. S-a lucrat cu accesarea altor resurse personale, cu inteligențe multiple.” (Carmen Teodorescu, Centric IT Solutions)
- „Recomand workshopul pentru o bună organizare a tot ceea ce îți propui să faci într-un an”. (participant, Iași)
- „Recomand acest workshop pentru că te ajută să intri în starea de flux în care faci și gândești lucruri pe care acasă nu apuci să faci. Cred în puterea grupului!” (Nicoleta Hârjoi, Iași)
- „Il recomand mai ales celor care nu îndrăznesc să viseze la obiective pe termen lung.” (Ciprian Pasare, Iași)
- „Înveți lucruri noi. Cunoști oameni cu experiențe diferite și asta te ajută să vezi lucrurile din perspective diferite.” (Cristina Matei, Centric IT Solutions)
- „Workshopul este foarte util și mult peste așteptările inițiale. Este o metodă foarte practică de autocunoaștere, de reflecție asupra obiceiurilor actuale, de îmbunătățire a relației cu sine și cu

ceilalți. Mulțumesc din suflet! A fost o zi altfel, pe care mă bucur că mi-am dăruit-o!” (M. B. , Brașov)

- „Workshopul oferă o structură utilă de alegere a obiectivelor, de prioritizare și monitorizare a acestora.” (participant, Brasov)
- “Acest curs este perfect pentru acele persoane care au semne de întrebare și un cunosc calea pentru a găsi răspunsurile. Recunoștință pentru ziua de azi!” (Lenke Nagy, Brașov)
- “Recomand acest workshop pentru că, desi avem răspunsurile în noi, nu suntem conștienți de ele. Avem nevoie doar de îndrumare. Mulțumesc, Irina! Mi-ai demonstrat, încăo data, că nimic nu este întâmplător!” (Ana Maria Blănaru, București)
- „Este o introspecție mai mult decât binevenită la început de an.” (Mirela, Brașov)
- “Am participat in ianuarie 2018 la Workshopul foarte practic de stabilire a obiectivelor si il recomand cu toata increderea - dincolo de multe lucruri care mi-au plăcut si m-au ajutat, cum ar fi crearea/actualizarea dream-chart-ului, privirea retrospectiva asupra lui 2017, aranjarea obiectivelor pe arii de viață, introducerea unei arii noi, pe care nu o aveam in vizor, mail-urile de monitorizare și destule altele, cred că cel mai mult mi-a plăcut energia Irinei, care te ajută să te relaxezi intr-un mod activ și să intri în starea potrivită pentru a putea "visa" îndrazneț înainte, atat în sala, cat si mai ales dupa. Mi-ar placea mult sa particip din nou, iar daca Irina accepta si participarea "de la distanta", prin intermediul tehnologiei (Skype/Zoom), voi fi prezent!” (Razvan Georgescu, Product Manager – Technical &UX)



7. CAREER & BUSINESS COACHING 1-1

Coach: Irina Vasilescu PhD, mediator și coach si trainer certificat

Sesiuni individuale de coaching care vizează următoarele **teme**:

- negociere
- mediere conflict, gestionarea conflictelor
- inteligență emoțională
- managementul resurselor (energie, timp, bani)
- stabilirea și implementarea cu success a obiectivelor personale și profesionale
- performanță în carieră
- evoluția profesională și personală
- comunicare eficientă în echipă
- leadership personal și de echipă
- misiunea personală și alinierea ei cu obiectivele profesionale
- echilibrul între viața profesională și viața personală
- identificarea și depășirea obstacolelor/ blocajelor care ne opresc din evoluție
- accesarea și amplificarea stării de flux – sursa de energie și motivație
- orice temă care este de interes pentru client și care poate constitui o barieră în atingerea performanței profesionale și împlinirii personale

Frecvență recomandată: 1 sesiune/ săptămână

Monitorizare:

Coach-ul va antrena clientul într-un program de monitorizare eficientă a progresului, în vederea atingerii obiectivelor stabilite pentru coaching.



8. COACHING DE GRUP & MASTERMIND

Coach: Irina Vasilescu PhD, coach, trainer certificat, autor, mediator

Adriana Leșovschi, coach acreditat, facilitator, trainer certificat, autor

Grupe de 6-10 participanți

Sesiuni de coaching de grup și mastermind care vizează următoarele **teme**:

- managementul resurselor (energie, timp, bani)
- stabilirea și implementarea cu succes a obiectivelor personale și profesionale
- performanță în carieră
- evoluția profesională și personală
- comunicare eficientă în echipă
- leadership personal și de echipă
- misiunea personală și alinierea ei cu obiectivele profesionale
- echilibrul între viața profesională și viața personală
- identificarea și depășirea obstacolelor/ blocajelor care ne opresc din evoluție
- accesarea și amplificarea stării de flux – sursa de energie și motivație
- orice temă care este de interes pentru participanți și care poate constitui o barieră în atingerea performanței profesionale și împlinirii personale

Frecvență recomandată: 1 sesiune/ săptămână. Durata 2h.

Monitorizare:

Coach-ul va antrena participanții într-un program de monitorizare eficientă a progresului, în vederea atingerii obiectivelor stabilite pentru coaching.

Impresii de la participanții la masterminduri:

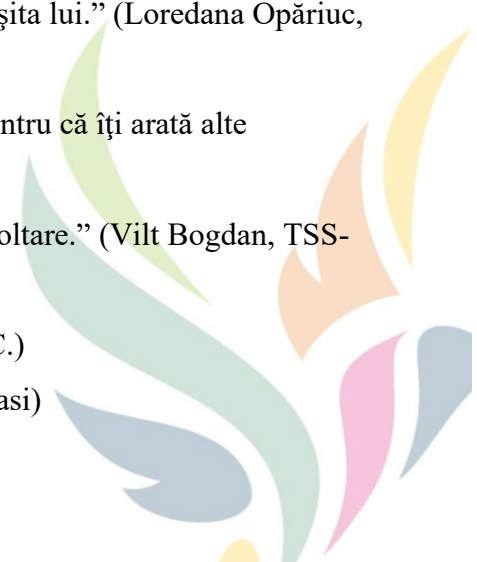
„E practic, e util, e inspirațional, dacă sunte implicați cu adevărat în reușita lui.” (Loredana Opăriuc, TSS-Yonder)

„Recomand acest mastermind pentru că generează multe idei bune și pentru că îți arată alte perspective.” (participant, Iasi)

„Recomand acest program pentru că este focusat pe descoperire și dezvoltare.” (Vilt Bogdan, TSS-Yonder)

„Dacă e un grup bun, avem foarte multe de învățat unii de la alții.” (A.C.)

„E un prilej de a primi o grămadă de sugestii, idei bune!” (participant, Iasi)



„Recomand intalniri de mastermind de acest tip pentru că poți folosi înțelepciunea, experiența și energia grupului.” (participant, Cluj)

„Mastermindul te ajută să te gândești la provocări pe care nu le-ai conștientizat și mai auzi și soluții valide.” (A.P.)

„Un mastermind este o soluție foarte creativă de a vedea și înțelege modul în care gândesc oamenii.” (participant, Iasi)

„Un format interesant, care aduce valoare.” (Participant, Cluj)

„Recomand mastermiindul pentru valoarea lucrului în grup.” (participant, Cluj)

„Un asemenea program de mastermind crează valoare. Il recomand.” (Remus Pereni, TSS-Yonder)

Întâlnirile de tip coaching de grup și mastemind sunt programe extrem de eficiente, în care participanții sunt solicitați să aducă input de informații, sugestii și soluții la provocările întâmpinate în echipă.

Formatul de mastemind folosește creativ și foarte eficace inteligența grupului.

Este un tip de training în care focusul este dat de precizia întrebărilor, de timpul administrat foarte riguros și de formatul foarte specific.

Rezultate:

- Generarea de idei noi, practice prin exercițiile de brainstorming ghidat
- Implementarea ideilor noi, prin monitorizare atentă și raportare săptămânale și în cadrul sesiunilor de follow up

Rezultatele sesiunilor de COACHING DE GRUP ȘI MASTERMIND în companii sunt dintre cele mai surprinzătoare și măsurabile.

Alte programe de mastermind: la cerere, se pot organiza sesiuni de mastermind pe teme precum:

- **relațiile interumane în companie,**
- **tehnici de feedback sau follow up;**
- **tehnici de implementare și monitorizare a noilor strategii**
- **anumite cărți citite de toată echipa.**



9. INTELIGENȚA EMOȚIONALĂ ȘI SOCIALĂ - Workshop pentru îmbunătățirea relației cu sine și cu ceilalți

Trainerii cursului:

Irina Vasilescu PhD, coach, trainer certificat, autor, mediator

Adriana Leșovschi, coach acreditat, facilitator, trainer certificat

Trainingul oferă strategii și instrumente de bază pentru următoarele situații de comunicare variate: relații personale și profesionale, meetinguri, conferințe, evenimente diverse, etc.

Ce înveți?

Acest training va ajuta cursanții să:

- Își însușească instrumente practice necesare cunoașterii de sine
- Recunoască și să gestioneze emoțiile
- Recunoască rolul nevoilor din spatele emoțiilor
- Își identifice setul de valori personale și profesionale
- Își canalizeze atenția și energia către o comunicare armonioasă cu interlocutorul
- Creeze o relație de cooperare și colaborare cu ceilalți
- Își antreneze ascultarea activă și starea de atenție
- Să comunice empatic și asertiv

Cum?

Cursanții vor parcurge o serie de strategii și tehnici, pe care le vor aplica în sala de training, în exerciții practice, care reproduc situații concrete de inteligență emoțională și socială

- Strategii de control emoțional
- Jocuri de rol
- Modele de comunicare: asertiv, nonviolenta

Ce probleme adresează acest training:

- Situațiile defectuoase de relaționare pe plan personal și profesional
- Comunicarea incompletă/defectuoasă
- O inteligență emoțională, socială insuficient antrenată

Cui se adresează:

- Lideri de companii
- Consilieri clienți
- Manageri de proiect
- Team leaderi
- Experți în resurse umane
- Salariați ai companiilor cu număr mediu-mare de angajați



Beneficii:

- **Angajați** mai **motivați**, mai empatici;
- **Eficiență** mai mare a lucrului în echipă
- **Comunicare îmbunătățită intra și interdepartamental**
- Crearea unui **climat de lucru propice**, datorată **comunicării** mai bune în cadrul echipelor, între echipe/departamente, în cadrul meetingurilor și între salariații companiei și clienți/parteneri/colaboratori

Durata: 4 ore de training

Locația: Online pe Zoom sau in company

Număr participanți: 20 – 30 persoane



10. EMOȚIILE ÎN VÂNZĂRI- ATU SAU PROVOCARE? TRAINING DE VÂNZĂRI INTELIGENTE ȘI EFICIENTE

Trainer: Adriana Leșovschi, trainer certificat, facilitator, coach acreditat, autor

Trainingul oferă strategii și instrumente de bază de comunicare eficientă și persuasivă în procesul de vânzare.

Ce înveți? Acest training va ajuta **cursanții să:**

- **Capteze atenția și interesul clientului și să facă cea mai bună impresie**
- **Comunice persuasiv, cu integritate, cu naturalețe și detașare**
- **Asculte activ și să adreseze cele mai potrivite întrebări**
- **Identifice corect nevoia clientului**
- **Își îmbunătățească abilitățile de prezentare și să le ajusteze la nevoia clientului**
- **Anticipeze și să rezolve obiecțiile**
- **Își gestioneze emoțiile și să își canalizeze atenția și energia către o comunicare eficientă**
- **Închidă eficient procesul de vânzare.**

Cum? Cursanții vor parcurge o serie de strategii și tehnici, pe care le vor aplica în sala de training, în exerciții practice, care reproduc situații concrete de comunicare din cadrul companiei

- Tehnici de pregătire înaintea procesului de vânzare
- Tehnici de deschidere a procesului de vânzare și captarea atenției
- Strategii și tehnici de structurare a discursului
- Tehnici de argumentare persuasivă și abilități de prezentare
- Strategii și tehnici de anticipare și rezolvare a obiecțiilor
- Strategii de închidere a vânzării win-win
- Tehnici de control emoțional și relaxare

Tehnicile folosite de trainer sunt tehnici practicate și verificate în cei 20 de activitate în domeniul vânzărilor directe și telesales în cadrul companiilor Telekom și Rentrop&Straton.

Ce probleme adresează acest training:

1. Lipsa rezultatelor dorite ca urmare a întâlnirilor de vânzări; directe sau indirecte (telesales)
2. Frustrarea legată de lipsa rezultatelor sau de rezultate sub așteptări
3. Emoțiile vânzătorului generate de reacțiile/obiecțiile interlocutorului
4. Gestionare defectoasă a emoțiilor cauzate de cerințele muncii în vânzări



Cui se adresează:

- Oricărei persoane care vrea să promoveze și să vândă o idee, o imagine, un produs.
- Reprezentanți vânzări
- Team lideri
- Lideri de companii

Durata: 2 zile (16 ore)

Număr participanți: 10 – 20 persoane

Beneficii:

- **Clienți încântați** de interacțiunea cu reprezentanții companiei
- **Vânzători mai eficienți**, mai convingători, mai empatici
- **Creșterea nivelului de performanță** proprie și a vânzărilor
- **Gestionarea eficientă a emoțiilor** astfel încât să sprijine procesul de vânzări

Preț training: 1040 euro (TVA inclus) / 2 zile training

Locația: in-company

Trainerul cursului, Adriana Leșovschi, are o experiență de 25 de ani ca specialist în vânzări și de peste 8 ani facilitează și susține cursuri de vânzări.



11. ELEMENTE DE COMUNICARE. Modelul comunicării nonviolente

Trainer: Adriana Leșovschi, trainer certificat, facilitator, coach acreditat, autor

Trainingul oferă strategii și instrumente de bază de comunicare eficientă, asertivă și empatică în diferite situații de comunicare variate din plan personal și profesional.

Ce înveți?

Acest training va învăța cursanții:

- Să-și dezvolte inteligența socială și să-și creeze relații autentice
- Să-și stabilească intențiile de comunicare
- Să creeze cadrul de conectare/rapport favorabil unei comunicări reușite
- Să-și construiască mesajul unei excelente comunicări
- Să comunice eficient
- Să-și antreneze empatia
- Să-și antreneze ascultarea activă
- Să-și antreneze starea de atenție
- Să antreneze starea de observator
- Cum să ofere feedback de creștere în relații
- Cum să aibă impactul pe care și-l doresc

Cum?

Prin tehnici, exemple și exerciții practice, care reproduc situații concrete de comunicare conflictuală/defectuoasă din cadrul profesional/personal, care vor fi transformate în comunicare eficientă și mai ales nonviolentă.

De asemenea, cursanții vor învăța și tehnici de antrenare a abilităților de comunicare precum și cei 4 pași ai modelului comunicării nonviolente.

Ce probleme adresează acest training:

- Situațiile defectuoase de relaționare, care duc la o scădere a eficienței și a rezultatelor, precum și a motivației
- Comunicarea incompletă/defectuoasă
- O inteligență emoțională, socială insuficient antrenată

Cui se adresează:

- Oricărei persoane dornice să-și optimizeze comunicarea cu ceilalți
- Membrilor echipelor
- Leaderilor de echipe și de organizații



Durata: 2 zile (8 ore) – se poate 1 zi (8h)

Număr participanți: 20 – 30 persoane

Beneficii:

Angajați mai motivați, mai empatici;

- Eficiență mai mare a lucrului în echipă prin consolidarea relațiilor
- Clienți mai mulțumiți de interacțiunea cu reprezentanții companiei dumneavoastră
- Crearea unui climat de lucru propice, datorată comunicării mai bune în cadrul echipelor, între echipe/departamente, în cadrul meetingurilor, precum și între salariații companiei și clienți/parteneri/colaboratori

Locația: online pe platforma Zoom sau in company

Trainerul cursului, Adriana Leșovschi, are o experiență de 25 de ani ca specialist în comunicare și de peste 8 ani facilitează și susține cursuri de comunicare.



12. ATELIERUL DE MEDITAȚIE - Workshop de mindfulness, practici de relaxare și educație interioară

Trainer: Adriana Leșovschi, trainer certificat, facilitator, coach acreditat, autor

Atelierul de meditație este un workshop de tehnici meditative ce oferă participanților instrumente practice pentru a-și restabili/menține echilibrul interior și a-și armoniza mintea, emoțiile și corpul.

Ce înveți?

În cadrul atelierului cursanții vor învăța:

- Să se conecteze cu corpul și să trăiască în prezent
- Să se conecteze cu mintea și să relaxeze fluxul de gânduri
- Să se conecteze cu emoțiile și să le gestioneze eficient
- Să pună în armonie cele 3 planuri: fizic, mental și emoțional
- Să respire conștient
- Să-și dezvolte abilitatea de observator

Cum?

Prin exerciții ghidate și practicate în timpul atelierului și tehnici de meditație care să îi ajute în reechilibrarea emoțională, mentală și fizică.

Ce probleme adresează acest training:

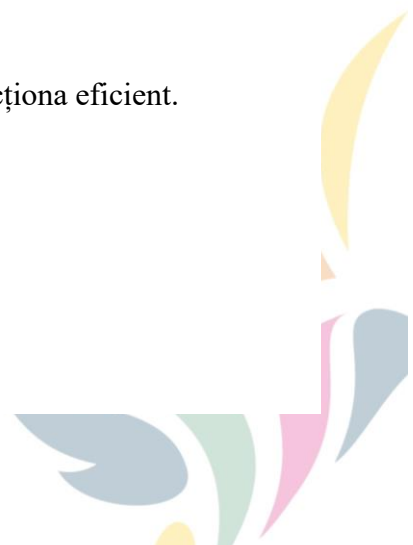
- Surmenarea și tensiunile datorate responsabilităților, obiectivelor și sarcinilor zilnice
- Pierderea motivației și a clarității
- Pierderea capacității de concentrare
- Deconectarea de la propria persoană
- Lipsa de energie și chiar a bucuriei de a trai

Cui se adresează:

- Oricărei persoane dornice să-și optimizeze starea de bine și de echilibru
- Tuturor celor care vor să se pună în starea potrivită de a gândi, simți și acționa eficient.
- Membrilor echipelor și leaderilor lor.

Beneficii:

- Oameni mult mai eficienți în ceea ce au de îndeplinit zi de zi
- Îmbunătățirea stării de bine și a echilibrului muncă - viață



- Claritate și coerență în decizii și acțiuni
- Stare de prezență și de atenție îmbunătățită
- Creșterea creativității, entuziasmului și a motivației.

Durata: Workshop de 2 ore

Număr participanți: 10 – 20 persoane

Locația: online pe platforma Zoom

Trainerul cursului, Adriana Leșovschi este mindfulness coach și practică de 16 de ani meditația, yoga, terapii alternative, iar de un an și jumătate ghidează cursanții în cadrul programului semnătură proprie – Atelierul de meditație.

Câteva impresii de la participanții la atelier

„Experiența de practică în Atelierul de meditație cu Adriana a fost plină de conectare cu mine însămi, ceea ce a generat o și mai facilă conectare cu ceilalți.”

„Acest program e minunat, a fost foarte potrivit pentru ceea ce am eu nevoie, în acest stil de viață plin și agitat. Sunt mult mai atentă și prezentă în orice moment, dar mai ales în cele tensionate. Mulțumesc, Adriana!”

„M-a îmbogățit această experiență și mă ajută zi de zi să cresc și să fiu un om mai bun.”

„Meditația și practicile propuse de Adriana m-au ajutat mult în activitățile de la muncă și de acasă. De asemenea discuțiile live, resursele oferite mi-au adus multe conștientizări și mă simt mult mai echilibrat mental, emotional, fizic.,,



DESPRE TRAINERI

Dr. Irina Vasilescu – Autor, Coach acreditat CNFPA, Trainer certificat ANC, Mediator

*“De 23 de ani le ofer oamenilor ceea ce ei au nevoie: **încredere în sine sporită și abilități îmbunătățite.***

Cum fac asta?

-  *Ofer sesiuni de coaching individual și de grup*
-  *Livrez programe de training, cursuri, seminarii și workshopuri.*
-  *Susțin prezentări cu public pe teme de dezvoltare personală*
-  *Scriu cărți, articole și materiale educaționale” (Irina Vasilescu)*



Andy Szekely, despre Irina Vasilescu:

"Cea mai mare bucurie a mea este să recomand profesioniști pe care i-am văzut crescând o perioadă mai lungă de timp. Irina este exact asta: un profesionist care a crescut frumos, autentic și profund în cei 6-7 ani de când lucrăm împreună.

O astfel de creștere este esențială pentru un coach de succes.

În profesiile de self-help de astăzi există multe exemple de oameni care cresc prea accelerat, ard etape și pun accent mai mult pe marketing decât pe competențe.

Irina a preferat să își slefuiască mai întâi competența și caracterul, apoi cu acestea a devenit un coach și un lider cu rezultate care vorbesc de la sine !

O mare bucurie pentru mine să spun: Lucrează cu Irina Vasilescu! E un om frumos și competent care te va însoți pe calea către scopurile tale înalte. Iar dacă nu le-ai descoperit încă, te va ajuta să faci asta mai repede decât crezi, pentru că are atitudinea și competența să facă asta. Am văzut asta, nu doar am auzit despre asta, iar când ești martor poți oferi mărturii legitime."

(Andy Szekely, Best selling author, Professional speaker, Leadership coach)

Dr. Irina Vasilescu este **trainer și facilitator** certificat și are experiență de 23 de ani în educație.

Peste 1000 de absolvenți au asistat la cursurile sale și a vorbit în fața unor audiențe de peste 600, 300, 200 persoane ca speaker invitat, pe teme de dezvoltare profesională și personală în București, Madrid, Londra, Chișinău, Iași.

Este singurul coach&trainer acreditat AS TRAINING & COACHING din Iași.

A susținut, organizat și facilitat numeroase programe de dezvoltare personală și profesională, traininguri și cursuri în Iași, București, Madrid, Londra, Chișinău, ca trainer principal sau co-trainer și ca speaker invitat.

Programe create de Irina:

Public Speaking si Leadership training

Training de comunicare eficienta

Fii fericit în 5 pași simpli

Fii în flow acasă și la birou

Conflict management

În ultimii 3 ani a lucrat intensiv cu sute de antreprenori, manageri și viitori antreprenori, în programe de mentorat și training dedicate antreprenoriatului, alături de companii de training și consultanță precum AS Training & Coaching, Danke Consulting, Relians, etc.

Este implicată în numeroase alte programe educaționale de antreprenoriat și leadership și susține din 2014 inițiativele: Ateliere de Antreprenoriat (Romania Business Leaders) și Bookland Evolution.

Irina este **Specializată în life & career & business coaching, public speaking coaching, happiness coaching**. De asemenea, oferă coaching pentru viitori autori de carte, este editor și fondator al Editurii Floare de Iris.

În cadrul sesiunilor sale de coaching lucrează cu câmpurile subtile ale clientului astfel încât acesta să își crească nivelul de energie și de vibrație și să își atingă mai ușor obiectivele.

Cursuri facilitate și organizate din 2013 până în prezent:

Persuasion Elite by Andy Szekely – program de comunicare eficientă de 6 săptămâni (5 ediții)

Speaker Elite by Andy Szekely – program de public speaking de 10 săptămâni (7 ediții)

Focus Elite by Andy Szekely – program de stabilire a obiectivelor - 6 săptămâni (3 ediții)

Next Level Mastermind by Andy Szekely – program de mastermind de 10 săptămâni (2 ediții)



People Mastery Bootcamp – tabără intensivă de relaționare eficientă - 8 zile (5 ediții)

Self Mastery Bootcamp – tabără de autodescoperire și autodepășire – 8 zile (2 ediții)

Persuasion Masterclass: Lab Profile ® (Language and Behaviour Profile) – curs intensiv de 3+1 zile (2 ediții)

Business Doctor Intensive – curs intensiv de 2 zile (3 ediții)

Business Storytelling – curs intensiv de 8 ore

Ateliere de Antreprenariat – by RBL

Formări și cursuri de dezvoltare personală și profesională absolvite:

Powerful Business Persuasion by Andy Szekely – curs intensiv de 3 zile

Programul complet Bootcamp University by Andy Szekely:

 Money Mastery Bootcamp - tabără intensivă de 7 zile

 Speaker Mastery Bootcamp - tabără intensivă de 7 zile

 Self Mastery Self Mastery Bootcamp - tabără intensivă de 7 zile

 People Mastery Bootcamp – tabără intensivă de 7 zile

Business Doctor Intensive by Andy Szekely – curs intensiv de 2 zile

Business Storytelling by Andy Szekely – curs intensiv de 8 ore

Dinamica subtilă a relațiilor (tabără de 7 zile by Alexandru Antonie)

Formator acreditat ANC/ CNFPA

Dr. Irina Vasilescu este **coach acreditat, trainer și mediator certificat**.

Formări:

Coaching pentru Performanță – curs de formare în coaching + supervizare + certificare – 6 luni

Evolution Coaching System – 12 luni + certificare

Strategic Intervention Coach – certificare Robbins & Madanes Training

Advanced Relationship Coach - Robbins & Madanes Training

Master în Mediere de Conflict – Universidad de Alicante, Spania - 12 luni + practica + certificări



Adriana Leșovschi

Coach acreditat CNFPA, Trainer certificat ANC, Facilitator, Autor

„Contextele de dezvoltare personală accelerează și amplifică creșterea individuală sau de grup. Evoluția noastră este o responsabilitate individuală, însă bucuria creșterii vine din învățarea alături de alți oameni, din călătoria ÎMPREUNĂ.,,



Cine sunt eu?

Sunt un om obișnuit, plin de curiozitate și dornic de autocunoaștere, care caută să descopere lumina și bunătatea iubitoare din toate câte sunt și care vrea să-și onoreze misiunea personală în această viață. Misiunea mea este să contribui la creșterea nivelului de autocunoaștere, echilibru și autenticitate pentru toți cei care își doresc o viață armonioasă și împlinită. Fac asta oferind suport individualizat prin sesiuni de coaching individual sau de grup, programe de training și mastermind, ateliere de meditație și practică interioară. În cadrul programelor facilitate de mine urmăresc să susțin participanții să-și descopere darurile, să-și dezvolte cele mai potrivite abilități care să le aducă succes și împlinire personală și profesională.

Ce fac eu?

Sunt trainer certificat CNFPA și facilitator de programe de cunoaștere și evoluție personală pentru adulți și copii.

Facitez programe marca Andy Szekely, Irina Vasilescu și programe semnătură proprie.

Sunt acreditată ANC în activități de coaching și iubesc să însoțesc și să ghidez oamenii să-și

descopere darurile, resursele, puterea personală și armonia interioară.

Iubesc oamenii și de aproape 30 de ani lucrez în domenii ce implică conectarea și relaționarea cu ei:

comunicare și relații cu publicul, negociere, vânzări, training, coaching și facilitare cursuri.

Cartea Cufărul cu fluturi. Meditații de recunoștință pentru suflet este proiectul meu de suflet prin care îmi doresc să inspir oamenii pentru a-și descoperi darurile proprii și de a se bucura conștient și plenar de momentul prezent.

Atelierul de meditație este proiectul meu semnat, un program cu întâlniri de practică individuale și de grup prin care ghidez oamenii dornici să lucreze cu sine.

Personal practic meditația, mindfulness și terapii alternative de aproape 20 de ani și iubesc să însoțesc/ghidez pe cei dornici de educație interioară și evoluție.

Una din credințele mele este că suntem și devenim ceea ce alegem să practicăm în fiecare clipă cu noi înșine.

Și da, evoluția noastră este un proces individual, însă bucuria creșterii vine din împărtășirea cu ceilalți, din călătoria noastră ÎMPREUNĂ.

În calitate de trainer am facilitat următoarele cursuri:

Cursuri de comunicare, abilități de prezentare, negociere și vânzări, controlul emoțiilor în vânzări

Persuasion Elite by Andy Szekely – program de comunicare persuasivă cu integritate

Speaker Elite by Andy Szekely – program de public speaking și leadership

Next Level Mastermind -Focus Elite by Andy Szekely – program de stabilire a obiectivelor și optimizarea resurselor

Self Mastery Bootcamp – tabără de autodescoperire și transformare personală

Decizii radicale, Formula Măiestriei, Comunică.Influentează.Convinge! – programe de tip mastermind

Școala de Ghi(n)zi – program de dezvoltare personală pentru copii

Elemente de comunicare, Branding și marketing personal, Persuasiunea -Arta influențării, Inteligența socială și emoțională, Modelul de comunicare nonviolentă, Trips&Triks în găsirea unui loc de muncă – workshop-uri pentru studenții de la Universitatea tehnică Gheorghe Asachi Iași.

Atelierul de meditație - Workshop-uri de mindfulness, practice de relaxare și educație interioară

